

Prayers for the heart

Seeking

Allah

in every breath





Alhamdulillahil-ladhi
at'amanaa wa saqaanaa wa
ja'alanaa muslimiin

*All pris tilhører Allah, som
ga oss mat og drikke og
gjorde oss til muslimer.*

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا
وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ



Bismika Allahumma amuutu
wa ahyaa

*I Ditt navn, Allah, dør jeg og
lever jeg.*

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا



Bismillah, tawakkaltu
'alallah, wa laa hawla wa laa
quwwata illaa billah

*I Allahs navn, jeg setter min
lit til Allah, og det finnes
ingen makt eller kraft uten
ved Allah.*

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا
حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ



Rabbi yassir wa laa tu'assir

*Ya Allah, gjør det lett og ikke
vanskelig.*

رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ



Rabbish rah lii sadrii, wa yassir
lii amrii, wahlul 'uqdatan min
lisaanii, yafqahuu qawlaii

*Ya Allah, åpne mitt bryst, gjør
min oppgave lett for meg, og
løs knuten på min tunge så de
forstår min tale.*

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي
أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي
يَفْقَهُوا قَوْلِي



Rabbanaa laa tuzigh
quluubanaa ba'da idh
hadaytanaa wa hab lanaa min
ladunka rahmah, innaka antal-
wahhaab

*Ya Allah, la ikke våre hjerter vike
etter at Du har veiledet oss, og
skjenk oss barmhjertighet fra
Deg. Sannelig, Du er Den store
Giver.*

رَبَّنَا لَا تُرْغِ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ
أَنْتَ الْوَهَّابُ



Rabbighfir lii

Ya Allah, tilgi meg.

رَبِّ اغْفِرْ لِي



Rabbi zidnii 'ilmaa

Ya Allah, øk min kunnskap.

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا



Rabbanaa Afrigh A'laynaa
S'abra Wa Tawaffana
Muslimeen

«Ya Rab, utøs
standhaftighet over oss, og
ta oss bort som er Deg
hengivne.» (7:126)

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا
مُسْلِمِينَ



Rabbi awzi'nii an ashkura
ni'matakal-latii an'amta
'alayya wa 'alaa waalidayya

Ya Allah, gjør meg i stand til
å takke for Din gunst som
Du har vist meg og mine
foreldre.

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ
الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ



islamic-relief.no/



+47 64 00 62 13
info@islamic-relief.no
919 852 658